

Cyfrinach Euraidd

Taith B - 28 milltir

Golden Secrets

Ride B - 28 miles

Sir Gaerfyrddin
Carmarthenshire



Taith B - Cyfrinach Euraidd

- O Ganol y Dref dilynwch Stone St. i'r droedffordd / ffordd beicio (Bolardiau) i'r Orsaf Dàn ac Ambiwylans. Ewch yn syth ymlaen heibio'r A483 gan ddilyn arwydd "Rhandirmwyn 7". Ewch o dan Bont Rheilffordd.
- Dilynwch yr afon am 2½ milltir. Cymerwch yr 2nd droad i'r chwith dros bont gan ddilyn arwyddion "Cilycwm". Ewch yn syth ymlaen drwy bentref Cilycwm gan fynd heibio Neuadd Fawr Arms. Dilynwch y brif ffordd i Rhandirmwyn, gan fynd heibio safle picnic Cwm Rhaedr. Cadwch i'r chwith ar y 2 gyffordd nesaf gan ddilyn y brif ffordd. [Gwriad yn bosibl yma i'r Warchodfa Natur.]
- Ewch yn syth ymlaen wrth Towy Bridge Inn gan ddilyn arwyddion "Pumpsaint". Dilynwch y lôn hon am 9 milltir i'r A482 ym Mhumpsaint gydag un o'r teithiau dringo anoddaf i ddechrau.
- Arhoswch i ymweld â Mwyngloddiau Dolaucothi, yna trowch i'r chwith ar yr A482 gan ddilyn arwyddion "Llanymddyfri". Cymerwch Ofal, Traffig! Ar ôl ½ milltir cymerwch y troad iaf i'r chwith (hawdd i'w fethu, dim arwyddion).
- Dringwch yn serth heibio fferm a theithio yn ôl i gyffordd T. Trowch i'r chwith i mewn i Gaio. Dilynwch yr arwyddion am 3½ milltir i "Bontyrhyd", dringo serth i ddechrau. Ewch yn syth ymlaen gan anwybyddu'r troad i'r chwith wrth y blwch post. Cyffordd T. Trowch i'r chwith gan ddilyn arwyddion "Llanymddyfri".
- Ewch drwy Borthyrhyd, gan ddilyn y brif ffordd, drwy Seilo, yn ôl i Lanymddyfri.

Ride B - Golden Secrets

- From Town Centre take Stone St. onto footpath / cycleway (Bollards) to Fire & Ambulance Stn. Go Straight Ahead (SA) across A483 SP "Rhandirmwyn 7". Under Railway Bridge.
- Follow river for 2½ miles. Take 2nd turn Left over bridge SP "Cilycwm". SA through village of Cilycwm passing Neuadd Fawr Arms. Follow main road to Rhandirmwyn, passing Cwm Rhaedr picnic site. Bear Left at the next 2 junctions following main road. [detour possible here to Nature Reserve.]
- Continue straight ahead at Towy Bridge Inn SP "Pumpsaint". Follow this lane for 9 miles to A482 in Pumpsaint with one challenging climb to start.
- Pause to explore the Dolaucothi Gold Mines, then Turn Left onto A482 SP "Llandovery". Traffic Take Care! After ½ mile take 1st Left (easy to miss, no SP).
- Climb steeply past farm and descend to T Junc. Turn Left into Caio. Follow signs for 3½ miles to "Pontyrhyd", steep climb to start. SA ignoring left turn by post box. T Junc. Turn Left SP "Llandovery".
- Continue through Porthyrhyd, following the main road, via Siloh, back to Llandovery.