

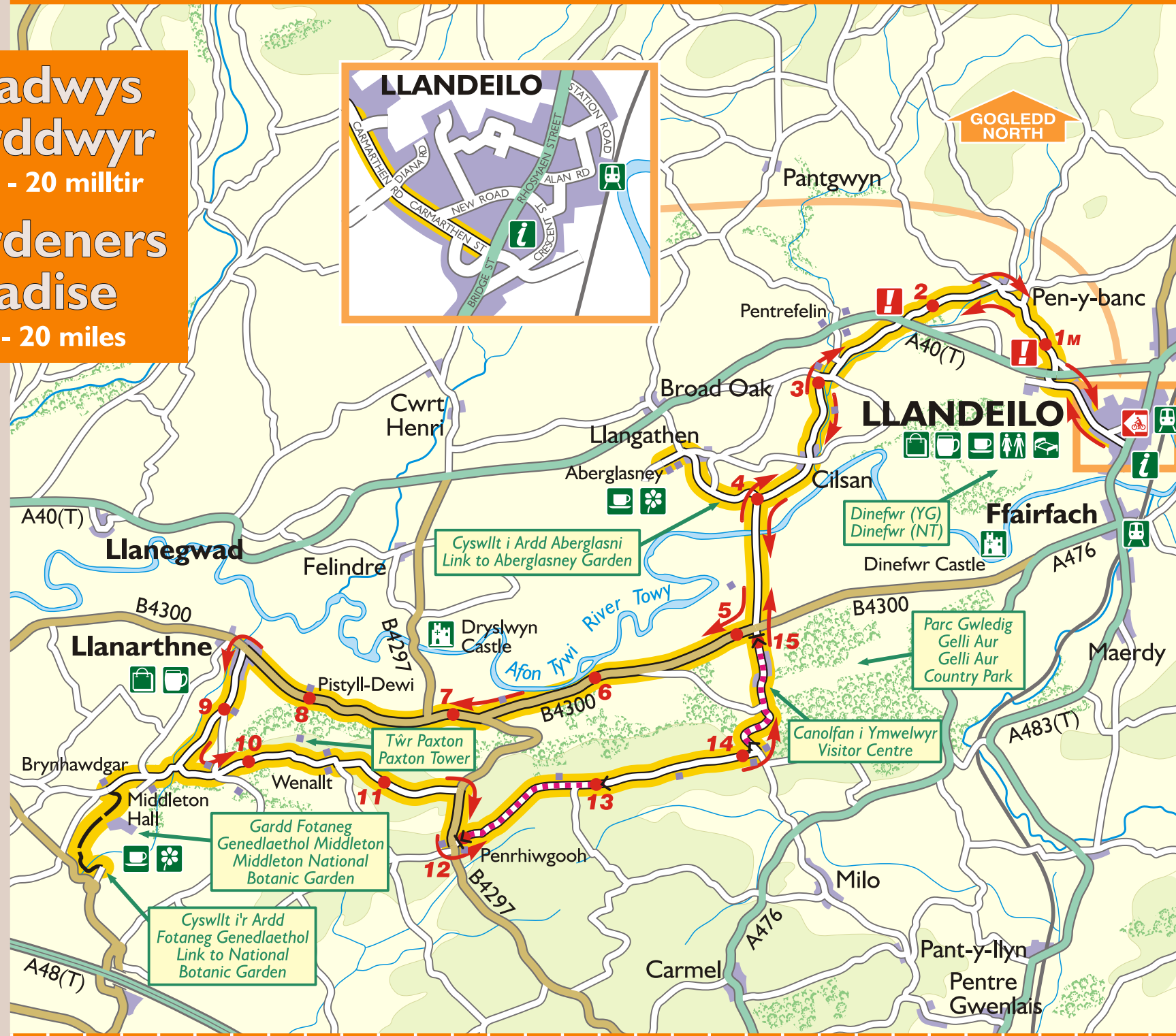
Paradwys Garddwyr

Taith E - 20 milltir

Gardeners Paradise

Ride E - 20 miles

Sir Gaerfyrddin
Carmarthenshire



MILLTIR/OEDD/MILES

2

3

4

5

6

7

MILLTIR/OEDD/MILES

2

3

4

5

6

Taith E - Paradwys Garddwyr

- O faes parcio'r Ganolfan Groeso ewch drwy'r porth bwaog i Swyddfa'r Post. Trowch i'r dde ac yna ar unwaith i'r chwith i mewn i "Adeiladau'r Banc", dilynwch y lôn trocam hon i New Road. Trowch i'r chwith. Arhoswch ar y chwith i mewn i Stryd Caerfyrddin i fynd heibio mynedfa Parc Dinefwr. [Fel arall gallwch gyrraedd yr un man gan ddefnyddio naill ai New Road neu King St. / George Hill.]

- Gallwch hwylio mynd i gyffordd yr A40 (T) Dylech gymryd gofal wrth groesi i Ben y Banc. Trowch i'r chwith wrth gyffordd T yna i'r chwith eto ym Mhen y Banc. Croeswch yr A40 (T) am yr 2il waith. Cymerwch lawer o ofal, traffig cyflym!

- Gallwch hwylio mynd i lawr i'r bont a thro'i'n sydyn i'r chwith i ddilyn yr afon. Dilynwch yr arwyddion "Llangathen / Golden Grove". Croesffordd wrth y blwch postio; ewch yn syth ymlaen. Wrth yr 2il groesffordd, ar gyfer y cyswllt i Erddi Aberglasni, trowch i'r dde i fyny'r bryn. Fel arall parhewch ar y llwybr drwy droi i'r chwith dros yr afon.

- Trowch i'r dde wrth y groesffordd. Rhybudd traffig cyflym! Dilynwch y B4300 am 3½ milltir i Lanarthne (gan fynd heibio Castell Dryslwyn a Man Picnic ar y dde).

- Yn Llanarthne cymerwch y troad 1af i'r chwith, gan ddilyn arwyddion "Swyddfa'r Post / Llanddarog". Ewch i'r dde wrth y ffordd gan ddilyn Llwybr Beicio Cenedlaethol 47, yna ar yr ail droad naill ai:- Dilyn y ffordd i'r chwith, i fyny'r bryn i barhau â'r llwybr. Am wriad i'r Ardd Fotaneg Genedlaethol; dilynwch y ffordd i'r dde i lawr y bryn dros bont. Dilynwch arwyddion Llwybr Beicio Cenedlaethol 47 i West Gate, yna parhewch ar y llwybr beicio o amgylch ffin y ffens, wedi'i guddio wrth ymyl clwyd. (2 filltir ychwanegol).

- Dilynwch lôn gul at groesffordd ac ewch yn syth ymlaen gan ddilyn arwyddion "Tŵr Paxton". Dringo serth, yna dilynwch ffordd droellog ar hyd brig cefn at arwydd Give Way. Trowch i'r dde ar y brif ffordd. Cymerwch y troad 1af i'r chwith i Benrhigooch gan ddilyn arwyddion "Golden Grove".

- Taith ddringo heriol gyda golygfeydd ysblennydd. Wrth arwydd Give Way trowch i'r chwith gan hwylio mynd drwy Golden Grove (Ystafell De a Chanolfan i Ymwelwyr) i ail-ymuno â'r B4300. Ewch yn ôl ar y llwybr i Llandeilo.

Ride E - Gardeners Paradise

- From TIC car park go through archway to Post Office. Turn R then immediately L in to "Bank Buildings", follow this dog-leg lane through to New Road. Turn L. Bear R into Carmarthen St. to pass the entrance to Dinefwr Park. [Alternatively reach same point using either New Road or King St. / George Hill.]

- Freewheel to Junc. with A40 (T) Cross with care to Pen y Banc. Turn L at T Junc. then L again in Pen y Banc. Cross A40 (T) for 2nd time. Extreme Care, Fast Traffic!

- Freewheel down to bridge and sharp L turn to follow river. SP "Llangathen / Golden Grove". Crossroads by post box; Straight Ahead (SA). At 2nd Crossroads, for link to Aberglasney Gdns. Turn R Uphill. Otherwise continue route by L turn over river.

- Crossroads Turn R. Beware Fast Traffic! Follow B4300 for 3½ miles to Llanarthne (passing Dryslwyn Castle & Picnic Site on R).

- In Llanarthne take 1st L, SP "Post Office / Llanddarog". Fork R following National Cycle Route 47, then at 2nd Fork either:- Fork L, uphill to continue route. For detour to National Botanic Gdns; Take R Fork downhill over bridge. Follow NCR47 signs to West Gate, then continue on cycleway around boundary fence, hidden beside gate. (2 miles extra).

- Follow narrow lane to crossroads SA, SP "Paxton Tower". Steep ascent, then follow windy road along ridge top to Give Way. Turn R onto major road. Take 1st L in Penrhigooch SP "Golden Grove".

- A challenging climb with spectacular views. At Give Way turn L and freewheel through Golden Grove (Tea Room & Visitor Centre) to rejoin B4300. Retrace your outward route back to Llandeilo.